



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
«КОМПЕТЕНЦИЯ»

Обучение по курсу

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 3-й группы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»

О.В. Дорогова



«26» января 2026 года

ПРОГРАММА

обучения по курсу

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 3-й группы»

Рассмотрена и одобрена на заседании
Педагогического совета
ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»
Протокол № 1 «26» января 2026 года

Волгоград-2026

	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «КОМПЕТЕНЦИЯ»
	Обучение по курсу
	Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 3-й группы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	6	-	
1.1.	Тема 1. Нормативные документы по работе на высоте	2	2	-	
1.2.	Тема 2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2	-	
1.3.	Тема 3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	12	-	
2.1.	Тема 4. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	2	-	
2.2.	Тема 5. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	2	2	-	
2.3.	Тема 6. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	4	-	
2.4.	Тема 7. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	4	-	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	-	
3.1.	Тема 8. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	3	3	-	
3.2.	Тема 9. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	3	3	-	
4.	Тема 10. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	2	2	-	
5.	Тема 11. Оказание первой помощи пострадавшим	4	4		
6.	Практика	16	-	16	
5.	Итоговый контроль	4	4	-	экзамен
	Итого	50	34	16	