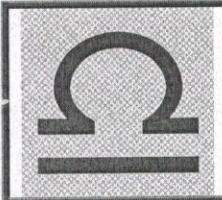


|                                                                                 |                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР<br/>«КОМПЕТЕНЦИЯ»</b>           |
|                                                                                 | <b>Обучение по курсу</b>                                                                   |
|                                                                                 | <b>Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте<br/>для работников 2-й группы</b> |

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»**  
 \_\_\_\_\_ **О.В. Дорогова**



**«26» января 2026 года**

### ПРОГРАММА

обучения по курсу

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»**

Дата введения в действие: **«26» января 2026 года**

Рассмотрена и одобрена на заседании  
 педагогического совета  
 ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»  
 Протокол № 1 от **«26» января 2026 года**

Волгоград-2026

|                                                                                   |                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ<br/>«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «КОМПЕТЕНЦИЯ»</b>           |
|                                                                                   | <b>Обучение по курсу</b>                                                                   |
|                                                                                   | <b>Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте<br/>для работников 2-й группы</b> |

## ПРОГРАММА

обучения по курсу

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»**

**Цель** – снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

**Планируемые результаты обучения** – овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Категория слушателей**

работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте

**Срок освоения программы**

40 часов, 4 дня,: 18 часов– теоретические занятия; 22 часов – практические занятия и стажировка

**Режим занятий**

Уплотненный -10 учебных часов в день

| № п/п | Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)                                                                                            | Всего, час. | В том числе     |                | Форма контроля |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|----------------|----------------|
|       |                                                                                                                                                        |             | теорет. занятия | практ. занятия |                |
| 1.    | <b>Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ</b>                                                          | 1           | 1               | –              |                |
| 2.    | <b>Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления</b>                          | 1           | 1               | –              |                |
| 3.    | <b>Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску</b>                                                                                                 | 8           | 8               | -              |                |
| 3.1.  | Назначение ответственных лиц                                                                                                                           | 2           | 2               | -              |                |
| 3.2.  | Системы безопасности для работы на высоте.                                                                                                             | 4           | 4               | -              |                |
| 3.3.  | Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности                                             | 2           | 2               | –              |                |
| 4.    | <b>Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты</b> | 4           | 4               | –              |                |
| 5.    | <b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.</b>                                                                | 4           | 4               | –              |                |
| 6.    | <b>Оказание первой помощи пострадавшему</b>                                                                                                            | 2           | 2               |                |                |
| 7.    | <b>Практика</b>                                                                                                                                        | 16          | –               | 16             |                |
| 8.    | <b>Итоговый контроль</b>                                                                                                                               | 4           | 2               | 2              | экзамен        |
|       | <b>Итого</b>                                                                                                                                           | <b>40</b>   | <b>24</b>       | <b>16</b>      |                |