

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
«КОМПЕТЕНЦИЯ»

Программа обучения по курсу

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением
инвентарных средств подмащивания, а также на площадках с защитными
ограждениями

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «УЦ
«КОМПЕТЕНЦИЯ»»

О.В. Дорогова

«26» января 2026 года



ПРОГРАММА

обучения по курсу

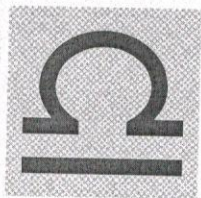
«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением
инвентарных средств подмащивания, а также на площадках с защитными
ограждениями»

Рассмотрена и одобрена на заседании
Педагогического совета

ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»»

Протокол № 1 от «26» января 2026г

Волгоград-2026



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
«КОМПЕТЕНЦИЯ»

Программа обучения по курсу

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением
инвентарных средств подмачивания, а также на площадках с защитными
ограждениями

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	2	2	-	
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	3	3	-	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	3	3	-	
4.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	4	4	
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	2	1	1	
4.2.	Работа на средствах подмачивания. Применение лестниц, площадок, трапов	2	1	1	
4.3.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	1	1	
4.4.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	2	1	1	
5.	Практические приёмы оказания первой помощи	4	2	2	
6	Итоговый контроль	4	4	-	экзамен
	Итого	24	18	6	