

	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «КОМПЕТЕНЦИЯ»
	Обучение по курсу
	Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 1-й группы

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»
О.В. Дорогова



«26» января 2026 года

ПРОГРАММА

обучения по курсу

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

Рассмотрена и одобрена на заседании
 Педагогического совета
 ООО «УЦ «КОМПЕТЕНЦИЯ»
 Протокол № 1 от «26» января 2026г

Волгоград-2026

	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «КОМПЕТЕНЦИЯ»
	Обучение по курсу
	Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 1-й группы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	—	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	—	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1	—	
4.	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	1	1	—	
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	12	8	4	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	3	2	1	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	3	2	1	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	3	2	1	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	3	2	1	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	4	2	2	
7.	Оказание первой помощи пострадавшему	2	2	—	
8.	Практика	16	—	16	
9/	Итоговый контроль	2	2	—	экзамен
Итого		40	18	22	